

## ERGOTERAPIE VE VLASTNÍM SOCIÁLNÍM PROSTŘEDÍ PACIENTA

Číslo výkonu:  
**21624**

Autorská odbornost:  
**(917) ergoterapeut**

### **Popis:**

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Ergoterapie ve vlastním sociálním prostředí pacienta je zaměřena na trénink funkčních schopností pacienta v jeho individuálním prostředí a v reakci na nároky tohoto prostředí na základě indikace lékaře. Výkon je možné v jednom dni kombinovat s výkonem 21625- Návik všedních denních činností- ADL

### **Čím výkon začíná:**

Kontaktem s pacientem, seznámením s důvodem a provedením výkonu, analýzou potřeb a priorit ergoterapie, stanovením programu terapeutické jednotky, přípravou prostředí a pomůcek. U dětských pacientů a pacientů dezorientovaných nebo s poruchou kognitivních funkcí informováním rodinných příslušníků.

### **Obsah a rozsah výkonu:**

Dle stanovených priorit ergoterapeut provádí nácvik a trénink funkčních schopností pacienta pomocí vhodně zvolených ergoterapeutických metod a technik v oblasti senzomotorických, kognitivních, percepčních nebo psychosociálních funkcí. Edukace pacienta, popř. rodinných příslušníků či blízkých osob o možnostech podpory funkčních schopností a soběstačnosti pacienta v konkrétních podmínkách prostředí, doporučení vhodných úprav prostředí či způsobu provádění činností pro podporu funkce a prevenci úrazů.

### **Čím výkon končí:**

Záznamem do dokumentace o provedené terapii, průběhu edukace pacienta, popř. rodinných příslušníků.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** A - pouze ambulantně

**Omezení frekvencí:** 2/ den, 18x/ čtvrtletí

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 30

### **Podmínky:**

*(Pokud je omezení místem "S", popište, čím je pracoviště specializované.)*

### **Důvod změnového řízení:**

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody, doplňte čísla původních výkonů.)*

U pacientů, kterým jejich zdravotní stav umožňuje vrátit se do domácího prostředí, ale zároveň stále potřebují individuální ergoterapii z důvodu posílení či dotrénování funkčních schopností, je možné tuto poskytovat mimo institucionální zdravotnické zařízení. Stěžejní cílem oboru ergoterapie, je zvládnutí potřebných aktivit v rámci běžného života jedince. Tento cíl zvyšuje kvalitu života a zároveň vede k trvale pozitivní progresi zdravotního stavu z důvodu trvalé

aktivizace a zapojení fyzických, kognitivních i duševních funkcí jedince a prevenci opětovného čerpání rehabilitační péče. Pro naplnění tohoto cíle je však zásadní možnost intervenovat s klientem v rámci jeho domácího prostředí, kdy může být terapie přizpůsobena nárokům prostředí a nácvik probíhá v reálném kontextu života jedince. Ergoterapie ve vlastním sociálním prostředí umožňuje cíleně trénovat funkční schopnosti pacienta v reálných podmínkách a současně doporučovat vhodné úpravy tohoto prostředí tak, aby bylo dosaženo jeho maximální funkční úrovně soběstačnosti a předešlo se případným úrazům. Pro naplnění cílů oboru ergoterapie a možnosti dosažení samostatnosti pacienta a ukončení rehabilitačního procesu je možnost pracovat s pacientem v rámci jeho vlastního sociálního prostředí pro ergoterapii klíčové. Dále terapie prováděná ve vlastním sociálním prostředí u cílové skupiny pacientů navozuje pocit psychické pohody, podporuje motivaci a přispívá k rychlejšímu zlepšování funkčního i zdravotního stavu. Jejím přínosem je i snížení počtu rehospitalizací, což dokladují zahraniční studie. V rámci rané péče je možné poskytovat individuální ergoterapii ve vlastním sociálním prostředí také dětem do věku 7 let, u kterých je reálně ohrožen jejich psychomotorický vývoj nebo dětem, které mají opožděný vývoj v oblasti motorických, kognitivních, senzorických, psychických, komunikačních, sociálních, emocionálních nebo adaptivních funkcí (či je u nich přítomna kombinace poruch v těchto oblastech).

**Posouzení medicínské efektivity:** Ergoterapie ve vlastním sociálním prostředí pacienta zaměřena na hodnocení a nácvik funkčních schopností pacienta, které jsou předpokladem pro zvládání všech běžných denních činností, přispívá k rychlejší adaptaci pacienta na jeho vlastní sociální prostředí a posílení jeho soběstačnosti. Nácvik funkčních schopností potřebných pro provádění běžných denních činností není vždy možné uspokojivě nasimulovat na specializovaném pracovišti tak, aby prostředí odpovídalo podmínkám vlastního sociálního prostředí pacienta a terapie tak mohla být vedena efektivně. Trénink a terapie ve vlastním sociálním prostředí u pacienta navozují pocit psychické pohody, pacient je k terapii více motivován a tím dochází i k rychlejšímu zlepšování jeho funkčního i zdravotního stavu. Modifikace vlastního sociálního prostředí pacienta a trénink funkčních schopností v tomto prostředí zlepšuje výkon v každodenních aktivitách a zvyšuje bezpečnost pacientů. Je také zásadní pro prevenci pádů u osob vyššího věku a osob s omezenou schopností pohybu a orientace (viz College of Occupational Therapists, 2016). Pokud se nepřizpůsobí prostředí funkčnímu stavu pacienta, dochází k častějším pádům a úrazům pacientů, které jsou nejčastějším důvodem zvýšené poptávky po institucionální péči nebo hospitalizaci u těchto osob. Intervencí ergoterapeuta ve vlastním sociálním prostředí pacienta se přispívá k prodloužení možnosti pacienta zůstat zabezpečen ve svém přirozeném prostředí, u osoby vyššího věku k oddálení nutnosti umístění do institucionálního zařízení a snížení počtu rehospitalizací pacientů z důvodu zhoršení soběstačnosti. Intervence ergoterapeuta poskytovaná ve vlastním sociálním prostředí pacienta přispívá ke snížení nákladů na hospitalizaci. Ergoterapie prováděná ve vlastním sociálním prostředí je rutinně realizována v okolních evropských zemích, Severní Americe či Austrálii. Ergoterapie poskytovaná ve vlastním sociálním prostředí dítěti do věku 7 let přispívá k předcházení postižení, eliminaci nebo zmírnění důsledků postižení či onemocnění a je příležitostí pro edukaci rodičů či pečujících osob ve správném vedení dítěte v rozvoji senzomotorických funkcí, schopností lokomoce a sebeobsluhy dle jeho aktuálního psychomotorického vývoje v prostředí, které je mu blízké. Díky tomu je dítěti i rodině poskytována edukace a pomoc v dosažení maximální sociální integrace dítěte. College of Occupational Therapists (2016). Reducing the pressure on hospitals: a report on the value of occupational therapy in England. <https://www.rcot.co.uk/file/3209/download?token=Q6kpX7Jp> Petersson, I., Lilja, M., Hammel, J., & Kottorp, A. (2008). Impact of home modification services on ability in everyday life for people ageing with disabilities. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 40(4), 253-260. DOI: 10.2340/16501977-0160 Szanton, S. L., Thorpe, R. J., Boyd, C., Tanner, E. K., Leff, B., Agree, E., & Gitlin, L. N. (2011). Community aging in place, advancing better living for elders: A bio-behavioral-environmental intervention to improve function and health-related quality of life in disabled older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 59(12), 2314-2320. DOI: 10.1111/j.1532-5415.2011.03698.x

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:** Léčebný přínos je srovnatelný s ostatními ergoterapeutickými výkony.

### **Další odbornosti:**

| Kód   | Název | Režie |
|-------|-------|-------|
| <hr/> |       |       |

| Pořadí  | Kategorie | Funkce       | Praxe | Čas | Poznámka | Aktuální body |
|---------|-----------|--------------|-------|-----|----------|---------------|
| 10      | S4        | Ergoterapeut |       |     | 30       | 182,82        |
| Celkem: |           |              |       |     |          | 182,82        |

| Kód     | Název | Doplňek | Množství | Jednotka | Cena | Body |
|---------|-------|---------|----------|----------|------|------|
| Celkem: |       |         |          |          | 0,00 | 0,00 |

| Kód     | Název | Doplňek ATC | Omezení | Množství | Jednotka | Cena | Body |
|---------|-------|-------------|---------|----------|----------|------|------|
| Celkem: |       |             |         |          |          | 0,00 | 0,00 |

**Přístroje:**

| Kód | Název | D.Ž. | N.Ú. | D.P. | Procento z výkonu | Cena           | Body             |
|-----|-------|------|------|------|-------------------|----------------|------------------|
|     |       |      |      |      |                   | <b>Celkem:</b> | <b>0,00 0,00</b> |

**ZUM:**

| Kód | Název |
|-----|-------|
|-----|-------|

Položky mimo číselník

| Název | Popis |
|-------|-------|
|-------|-------|

**ZULP:**

| Kód | Název |
|-----|-------|
|-----|-------|

Položky mimo číselník

| Název | Popis |
|-------|-------|
|-------|-------|

|             |              |                |               |
|-------------|--------------|----------------|---------------|
| <b>Body</b> | <b>Přímé</b> | <b>Režijní</b> | <b>Celkem</b> |
| <b>183</b>  |              | <b>96</b>      | <b>279</b>    |